

(ร่าง) ตารางอบรมระยะสั้น งานมหกรรมสมุนไพรแห่งชาติ ครั้งที่ 7 ณ ศูนย์การประชุมและแสดงสินค้า อิมแพค เมืองทองธานี Hall 7-8

รับสมัครอบรมระยะสั้นวันต่อวัน ก่อนเวลาอบรม 2 ชั่วโมง โปรดนำบัตรประชาชนมาแสดงด้วย (ไม่เสียค่าใช้จ่ายในการอบรม)

วัน/เดือน/ปี	ห้อง ฟินิกซ์ 1 (โยคะ)	ห้อง ฟินิกซ์ 2	ห้อง ฟินิกซ์ 3	ห้อง ฟินิกซ์ 4	ห้อง ฟินิกซ์ 5	ห้อง ฟินิกซ์ 6
เวลา	มูลนิธิหมอชาวบ้าน	สมาพันธ์แพทย์แผนไทย	มูลนิธิศูนย์สื่อเพื่อการพัฒนา	ม.เทคโนโลยีราชมงคลกรุงเทพ	รพ.เจ้าพระยาอภัยภูเบศร์	
<b>1 กันยายน 2553</b> 17.00 น.-19.00 น.	โยคะเพื่อคนไฟแรง Flow Yoga	การนวด สำหรับผู้ใช้ คอมพิวเตอร์	การทำยาสีฟันข่อยและกานพลู	การประดิษฐ์ดอกไม้หอม เป็นคลิบหนีบกระดาษ	สวย ใส ... ไปกับผัก	ยารักษาแผลน้ำร้อนลวกไฟ ไหม้ตำรับดั้งเดิม (เครือข่ายป่าต๋องวันออก)
<b>2 กันยายน 2553</b> 17.00 น.-19.00 น.	โยคะและเทคนิคหายใจกับ การเขี้ยวขาผู้ป่วย	การนวดป้องกันปวด หลัง เอว สะโพก	การทำสบู่หอมมะลิตลายเครียด	การทำ น้ำส้มสมุนไพร และ การทำผักดอง	ผมงามอย่างธรรมชาติ (สปาผม..สัมปอຍ)	รำฟัด (สถาบันการแพทย์ไทย- จีนฯ)
<b>3 กันยายน 2553</b> 14.00 น.-16.00 น.	โยคะบำบัด บำบัดได้อย่างไร Yoga Therapy	การนวดป้องกันปวด ศีรษะ บ่า คอตกหมอน	การทำสบู่หอมมะลิตลายเครียด	แปรงดับกลิ่นอับ ขจัดเชื้อรา และบรรจุภัณฑ์	รูปหอม...คลายเครียด	การจัดเก็บพันธ์พืช เครือข่ายเกษตร
17.00 น.-19.00 น.	โยคะสมาธิกับการตระหนัก ในคุณค่าเวลาของชีวิต	การนวดป้องกันปวด นิ้วมือ แขน ไหล่ ไหล่ติด	การทำแชมพูมะกรูดสด(ไม่ใช่ ผงฟอก)	การทำน้ำฟักทองและ เซอร์ เบทฟักทอง	น้ำสลัดทุกข์	การปลูกผักในบ้าน (เครือข่ายเกษตร)
<b>4 กันยายน 2553</b> 10.00 น.-12.00 น.	โยคะที่บ้าน Yoga at Home	การนวดป้องกันปวด ขา เข่า ตะคริว	ผลิตภัณฑ์ทำความสะอาด ความสะอาดไร้สารพิษ	การปรุง สีส้ม	ข้าวหมาก	-
14.00 น.-16.00 น.	โยคะในทุกๆ ที่ Yoga Everywhere	การนวดป้องกันปวด หลัง สะบักอม	การเพาะเห็ดฟางในตระกร้า	การทำ ลูกเทียนหอม สมุนไพรดับกลิ่น	สวย ใส ... ไปกับผัก	-
17.00 น.-19.00 น.	โยคะสมาธิเพื่อความสุข สมดุล และผ่อนคลาย	การนวดป้องกันปวด นิ้วมือ แขน ไหล่ ไหล่ติด	การผลิตน้ำมันหอมระเหย (สเปร์ย์หอม สเปรย์ไล่ยุง)	การทำเห็ดหมักเต้าเจี้ยวและ การทำมะระดอง	ผมงามอย่างธรรมชาติ (สปาผม..สัมปอຍ)	น้ำนัว ไร้สารพิษ วัสดุ ธรรมชาติ
<b>5 กันยายน 2553</b> 10.00 น.-12.00 น.	ดูแลหัวใจด้วยโยคะ Yoga for Your Heart	การนวดป้องกันท้องผูก จุก เสียด เป็นลม	การปลูกผักสวนครัวใน กระถางและเพาะถั่วงอก	การปรุง แป้งดับกลิ่นตัว	รูปหอม...คลายเครียด	ดอกไม้กินได้ เครือข่ายเกษตร
13.00 น.-15.00 น.	โยคะกับธรรมชาติของเด็ก Yoga for Children	การนวดป้องกันปวด ศีรษะ คอตกหมอน	การทำครีมและ โลชั่นน้ำมันรำ ข้าว	การทำน้ำสลัดฟักทองและ ไอศกรีมนมสดฟักทอง	น้ำสลัดทุกข์	การนวด (สถาบันการแพทย์ ไทย-จีนฯ)
16.00 น.-18.00 น.	ออฟฟิศโยคะ Yoga for Office Syndrome	การนวดป้องกันปวด ขา เข่า ตะคริว	การทำยาสีฟันข่อยและกานพลู	การทำสบู่ที่ฟักทองและ ไอศกรีมกะทิสดฟักทอง	ข้าวหมาก	ยารักษาแผลน้ำร้อนลวกไฟ ไหม้ตำรับดั้งเดิม (เครือข่ายป่าต๋องวันออก)